



Abnehmen

mit dem individuellen
Stoffwechsellyp

**eine Ernährungsumstellung
für das ganze Leben**



Andrea Schütz Wicki

Dipl. Naturheilpraktikerin TEN
Dipl. Ernährungs- und
Vitalstofftherapeutin

VITAFLO

Naturheilkunde-Praxis
Bahnhofstrasse | Park 31
8280 Kreuzlingen
T 079 744 10 20
praxis@vitaflor.ch
www.vitaflor.ch/

Abnehmen – mit dem individuellen Stoffwechselltyp

Wollen Sie abnehmen um ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen sowie Ihre Leistungsfähigkeit zu verbessern?

Um dies nachhaltig zu erreichen müssen Sie Ihren eignen Stoffwechselltyp kennen lernen, da jede Person eine individuelle Ernährung braucht um optimal zu funktionieren.

Durch die Bestimmung Ihres Stoffwechselltyps (wie Drüsen-, Blutgruppen-, Verbrenner- und Nerventyp) kann Ihre Ernährung auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden.

Sie werden während der ganzen Behandlung unterstützt und begleitet.

Mein Angebot:

- 1. Sitzung
Besprechung der persönlichen Essgewohnheiten und Ihrer gesundheitlichen Vorgeschichte (Anamnese).
Bestimmung des Drüsentyps.
Abgabe der ersten Empfehlungen
- 2. Sitzung
Auswertung der Anamnese und des Drüsentyps.
Gemeinsame Erarbeitung der individuellen Strategien.
- 3.- 5. Sitzung
Standortbestimmung und Begleitung während dem Prozess.
Umstellung auf den Verbrennertyp mit Berücksichtigung der Blutgruppe.
- 6. Sitzung
Standortbestimmung
Besprechung des weiteren Vorgehens.
- Weitere Sitzungen nach Bedarf.

→ Eine mögliche Abweichung des Vorgehens ist je nach Situation möglich

Kostenübernahme:

Die Behandlungskosten können über die Zusatzversicherung der Krankenkassen abgerechnet werden. Ich bin als Naturheilpraktikerin registriert.